

## Меню

**ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы**

**Столовой общеобразовательной школы №15**

**На 24.01.2024**

**завтрак(младшие)**

**выход стоимость белки жиры угл-ды ккал**

<b>Завтрак (младшие)</b>						
Фрукты(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47,0
Каша молочная пшенная	150		10,6	13,52	23,68	236
Чай с сахаром,лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,7	131,0
<b>Итого:</b>	<b>503</b>		<b>14,88</b>	<b>15,39</b>	<b>67,38</b>	<b>448,02</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Суп –лапша домашняя с картофелем	200		4,35	4,83	29,3	92,4
Плов из куриной грудки(50/150)	200		15,42	17,96	38,93	390,5
Икра кабачковая(доп.гарнир)	40		1,09	2,87	5,82	53,52
Кисель	200		0,6	0,1	20,2	123,6
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
	700		25,72	26,36	120,89	789,92
<b>Итого:</b>		<b>119,71</b>				
<b>Всего:</b>	<b>1203,0</b>		<b>40,6</b>	<b>41,75</b>	<b>188,27</b>	<b>1237,94</b>

**Обед(старшие)**

Фрукты(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47,0
Плов из куриной грудки(50/200)	250		19,57	22,45	60,06	521,12
Чай с сахаром,лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,0
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>82,2</b>	<b>21,62</b>	<b>23,03</b>	<b>100,2</b>	<b>649,14</b>

Директор  
Шеф повар



Чернятьева Т.А  
Шостова Т.П